



GUÍA de ESTUDIO:
UNITY
y las
RELIGIONES
del MUNDO



Unity Village, MO 64065-0001

This page is intentionally left blank.

MENSAJE DEL REV. PAUL JOHN ROACH

Esta guía de estudio sencilla puede ser utilizada individualmente, para debates en grupos pequeños o como en una clase. Las preguntas están diseñadas para evocar una reflexión profunda acerca de tu comprensión espiritual.

Leer sobre las religiones del mundo puede ser interesante, mas cobran un sentido profundo cuando enriquecemos nuestra vida espiritual con algunas de sus enseñanzas y prácticas. ¿Evocan ellas una nueva conciencia de lo Divino en ti? Siempre es útil tener un diario a la mano para anotar tus pensamientos e ideas, especialmente para el estudio individual.

Las preguntas correspondientes a cada capítulo del libro se basan en cinco premisas:

- **Reflexiona:** Contempla la profundidad de tu comprensión espiritual.
- **Refina:** Examina cómo las enseñanzas de este libro han ahondado, cambiado o reforzado tu comprensión de la Verdad.
- **Conecta:** Ten presente el *hilo dorado* que conecta las religiones del mundo, la interconexión de la creación y el proceso creativo.
- **Confirma:** Decide lo que es verdad para ti, afirmala y declárala claramente.
- **Actúa:** : Explora las maneras de poner en práctica lo que sabes.

Están basadas liberalmente en los Cinco Principios de la Verdad reflejados a lo largo del libro y enseñados en Unity:

- **Primer Principio:** Dios es el Bien Absoluto, presente en todas partes, la única presencia y el único poder en el universo.
- **Segundo Principio:** Los seres humanos tienen una chispa de divinidad en ellos, el espíritu del Cristo morador. Su esencia

misma es de Dios y, por lo tanto, también son inherentemente buenos.

- **Tercer Principio:** Los seres humanos crean sus experiencias a través de la actividad de su pensamiento. Todo en el reino manifiesto tiene su comienzo en el pensamiento.
- **Cuarto Principio:** La oración es un pensamiento creativo que aumenta la conexión con la Mente—Dios y, por lo tanto, produce sabiduría, curación, prosperidad y todo lo bueno.
- **Quinto Principio:** Conocer y comprender las leyes de la vida, también llamada Verdad, no es suficiente. También hemos de vivir la Verdad que conocemos.

A medida que aboras cada pregunta, abre tu mente y tu corazón a la sabiduría intuitiva y a la inteligencia emocional en ti. El estudio intelectual puede ser gratificante, pero la verdadera transformación surge al mantener vivo el centro de sabiduría y amor en ti.

Deseo que esta guía de estudio te ayude en tu conocimiento y comprensión de las religiones del mundo y las conexiones entre ellas. Y que también te sirva en tu viaje espiritual personal.

¡Disfruta de la aventura!

Rev. Paul John Roach

Rev. Paul John Roach

P.D: Puedes hacer copias de esta guía de estudio para clases o grupos pequeños.

INTRODUCCIÓN

Para prepararte, considera dónde te encuentras espiritualmente en este momento.

Reflexiona:

Toma el tiempo para reflexionar sobre tu propio viaje espiritual. ¿Cómo se ha desarrollado? ¿Recuerdas algún punto de inflexión o cambio en tu conciencia? ¿Cómo te describirías en términos espirituales en este momento de tu vida?

Refina:

Piensa en los cinco principios esenciales de la Verdad que se enseñan en Unity. ¿Hay uno o dos que te atraigan específicamente?

Conecta:

Identifica cualquier técnica o herramienta espiritual que sea útil en tu vida. Mientras estudias este libro, identifica otros que desees explorar, incluidos los de las religiones del mundo.

INTRODUCCIÓN - CONTINUACIÓN

Confirma:

Considera qué significa la oración para ti. ¿Cómo oras?

Actúa:

En tu vida diaria, ¿cómo practicas las verdades espirituales que conoces?

Notas:

CAPÍTULO UNO

UNITY Y EL CRISTIANISMO

Reflexiona:

Toma un momento para reflexionar sobre tu relación con Jesús y lo que significa para ti la naturaleza de “*el Cristo*”. ¿Cuál es tu comprensión actual y cómo interpretas su interconexión?

Refina:

¿Cuál es para ti la diferencia entre las enseñanzas de Jesús y las enseñanzas *acerca de* Jesús?

Conecta:

Describe las formas en que te conectas con Dios o la presencia divina. ¿Puede la palabra *Dios* u otros términos religiosos convertirse en barreras para tu crecimiento espiritual?

CAPÍTULO UNO: UNITY Y EL CRISTIANISMO—CONTINUACIÓN

Confirma:

Encuentra y escribe citas bíblicas que apoyen tu práctica espiritual.

Actúa:

Siguiendo el mandamiento de Jesús de “amarnos los unos a los otros”, contempla maneras de hacerlo. Ponte a prueba para reemplazar el miedo y la ansiedad con amor y acción compasiva.

Notas:

CAPÍTULO DOS

UNITY Y EL JUDAISMO

Reflexiona:

La historia judía ha sido una historia de perseverancia contra las adversidades. Considera algunas de las cualidades espirituales que son útiles para enfrentar tus propias dificultades.

Refina:

El judaísmo practica un enfoque de espectro completo de la vida, el universo y nuestro lugar en él. ¿Cómo se compara eso con tu propio enfoque espiritual? ¿Tu práctica espiritual cubre todas las áreas de tu vida?

Conecta:

¿Encuentras valor en los pactos con Dios hechos por los judíos? Considera la Dedicación y Convenio de Charles y Myrtle Fillmore. ¿Cómo sería tu propio pacto personal?

CAPÍTULO DOS: UNITY Y EL JUDAISMO—CONTINUACIÓN

Confirma:

“*Dios es Uno*” es una afirmación poderosa. Explora cómo Dios puede estar alrededor de todo y en todo. ¿Alguna de estas dos ideas te atrae más? ¿Cómo puedes usar este entendimiento en tu vida diaria?

Actúa:

La tradición judía habla de curar o reparar el mundo. ¿Crees que el mundo necesita reparación o curación? Si es así, ¿cómo podrías ayudar a lograrlo?

Notas:

CAPÍTULO TRES

UNITY Y EL ISLAM

Reflexiona:

Toma tiempo para reflexionar sobre las dramáticas tensiones que existen en el Islam y otras religiones entre el amor y el juicio, o la lucha justa y la paz. ¿Cómo pueden reconciliarse estas aparentes dicotomías?

Refina:

El islam tiene un conjunto de creencias y prácticas altamente estructuradas. Unity está mucho menos estructurada. ¿Cuáles crees que son las ventajas y desventajas de ambos enfoques?

Conecta:

El Islam es a menudo malinterpretado por los no musulmanes. ¿Puedes encontrar puntos en común entre el islam y tu propio camino espiritual?

CAPÍTULO TRES: UNITY Y EL ISLAM—CONTINUACIÓN

Confirma:

La oración musulmana está muy centrada en Dios. ¿Cómo se compara eso con tu propio enfoque de la oración y lo Divino?

Actúa:

La tradición musulmana ofrece una guía específica para poner en práctica la propia fe. ¿Cuál de los Cinco Pilares del Islam te atrae? ¿Cómo puedes usar estas enseñanzas para mejorar tu vida?

Notas:

CAPÍTULO CUATRO

UNITY Y EL HINDUISMO

Reflexiona:

Reflexiona sobre la idea hindú de que Dios no tiene forma y adopta muchas formas. ¿Cuál es tu comprensión de esto?

Refina:

El hinduismo podría describirse como altamente ecléctico y que lo abarca todo, pero conserva una identidad central. ¿Es esto cierto de Unity o de tu propio camino espiritual? ¿Cuál es ese centro para ti?

Conecta:

El objetivo del hinduismo es *moksha* o libertad. ¿Qué significa esto para ti y cómo podrías obtenerlo?

CAPÍTULO CUATRO: UNITY Y EL HINDUISMO—CONTINUACIÓN

Confirma:

El hinduismo tiene muchas grandes declaraciones afirmativas y mantras. Crea un mantra y practica su uso a diario.

Actúa:

¿Hay enseñanzas o prácticas específicas en el hinduismo que te atraigan particularmente? ¿Si es así, cuales y por qué? ¿Ves alguna forma de utilizar estas enseñanzas o prácticas para beneficiar a otros?

Notas:

CAPÍTULO CINCO

UNITY Y EL BUDISMO

Reflexiona:

¿Tiene sentido para ti la respuesta de Buda al sufrimiento? ¿Qué has aprendido de los momentos de sufrimiento en tu propia vida?

Refina:

El Buda se dio cuenta de que los placeres personales no traían alegría duradera y encontró un propósito más profundo en la vida. Examina tu propio propósito de vida. ¿Qué te trae alegría?

Conecta:

¿Cómo te relacionas con la idea del *no yo*? (negación de sí mismo). Asimismo, ¿cómo te relacionas con la idea de la naturaleza de Buda?

¿Pueden coexistir?

CAPÍTULO CINCO: UNITY Y EL BUDISMO—CONTINUACIÓN

Confirma:

El vacío y la amplitud son conceptos clave en las enseñanzas budistas. ¿Cómo sería tu práctica de meditación usando estos conceptos?

Actúa:

El budismo pone gran énfasis en la generosidad y la compasión. Cómo puedes robustecer estas cualidades en tus interacciones? ¿A qué se parece esto?

Notas:

CAPÍTULO SEIS

UNITY Y EL TAOÍSMO

Reflexiona:

¿Es cierto que lo que no se puede nombrar a menudo está más cerca de la Verdad suprema que lo que se describe o define? En otras palabras, ¿el lenguaje o las etiquetas a veces se interponen en el camino de la experiencia directa?

Refina:

Lo suave y delicado venciendo a la dureza y rigidez es una idea central en el taoísmo. ¿Te atrae esta idea? Si es así, o si no, ¿por qué?

Conecta:

Yin y yang se han convertido en términos muy conocidos en Occidente en los últimos años. ¿Qué significan para ti? ¿Cómo pueden permear tu práctica?

CAPÍTULO SEIS: UNITY Y EL TAOÍSMO—CONTINUACIÓN

Confirma:

¿Tienes un verso favorito del Tao Te Ching? ¿Puedes expresar su esencia con tus propias palabras?

Actúa:

El Tao dice que no hay nada que perfeccionar. ¿Puedes encontrar consuelo en quién eres y actuar con confianza?

Notas:

CAPÍTULO SIETE

ÁGAPE

Reflexiona:

¿Cómo te ayudan las ideas de la Filosofía Perenne y el hilo dorado en todas las religiones a navegar la mezcla heterogénea de los muchos enfoques que tiene la humanidad respecto a lo Divino?

Refina:

La mayoría de las tradiciones espirituales, de alguna manera, honran la creación y la naturaleza. ¿Cómo vives partiendo del orden divino de la creación, el mundo natural y la creatividad en ti?

Conecta:

Dada la multiplicidad de caminos, prácticas y técnicas disponibles en la religión, ¿Con cuáles te sientes bien?

CAPÍTULO SIETE: ÁGAPE—CONTINUACIÓN

Confirma:

El amor es el fundamento de todas las religiones. ¿Cómo expresas el amor?

Actúa:

Si tuvieras un mensaje para todas las personas, ¿cuál sería?

Notas:

CONCLUSIÓN

EL FUTURO DE LA RELIGIÓN

Reflexiona:

El libro menciona la desigualdad, la inteligencia artificial y el cambio climático como problemas que afectan el futuro de la religión. ¿Qué piensas acerca de esto? ¿Hay otros problemas que puedas nombrar?

Refina:

¿Qué significa para ti el término “espiritual pero no religioso”?

Conecta:

¿Cómo podemos honrar las antiguas tradiciones religiosas del mundo mientras permanecemos abiertos a nuevas ideas que se desarrollan en el mundo moderno?

CONCLUSIÓN: EL FUTURO DE LA RELIGIÓN –CONTINUACIÓN

Confirma:

Mirando hacia el futuro, ¿qué afirmación crearías y enseñarías a tus hijos y nietos?

Actúa:

¿Qué compromiso personal estás dispuesto a hacer para traer a la práctica lo que crees?

Notas:

NOTAS



¡BENDICIONES ABUNDANTES!

Rev. Paul John Roach

Rev. Paul John Roach